Food Menu

Speed Menu

すぐお出しできるスピードメニューです

French fries [Plain / Anchovy / Cajun]
フレンチフライドポテト　各¥800
プレーン or アンチョビ or ケイジャン　（税込 ¥880）
３つの味からお選びください

French fries [Truffe Butter]
トリュフバター　¥1,000
フレンチフライドポテト　（税込 ¥1,100）

Cream cheese and iburi-gakko
クリームチーズと　¥900
いぶりがっこ　（税込 ¥990）

Cream cheese and asari clam chanja
クリームチーズと　¥900
あさりのチャンジャ　（税込 ¥990）

Cheese platter and raisins
チーズの盛り合わせ　¥1,800
（税込 ¥1,980）

Green olives, prosciutto and grissini
グリーンオリーブと生ハム　¥1,800
グリッシーニ盛り合わせ　（税込 ¥1,980）

Frit

各 ¥1,000
（税込 ¥1,100）

Japanese pond smelt frit
わかさぎのフリット
ツナを使ったトンナートソース

Spanish mackerel frit
さわらのフリット
2種のオリーブをつかったタプナードソース

Salad

Tomato Salad
丸ごとトマトのトマトサラダ　¥1,200
（税込 ¥1,320）

Caesar salad
シーザーサラダ　¥1,500
厚切りベーコンステーキ付　（税込 ¥1,650）

Meat Dishes

Mexican chorizo
メキシカンチョリソ 5本　¥1,500
＋特製メキシカンサラダ　（税込 ¥1,650）

Grilled duck with Balsamic sauce
合鴨のグリル　¥2,600
バルサミコソース　（税込 ¥2,860）

Pizza

各 ¥1,800
（税込 ¥1,980）

Mixed Pizza
ミックスピザ

Garlic anchovy olive
にんにくアンチョビオリーブのピザ

Iwanori and Shirasu (Cicenielli)
岩のりとしらすのピザ (チチニエリ)

Basil and Tomato(Margherita)
バジルとトマトのピザ (マルゲリータ)

Pasta

各 ¥1,800
（税込 ¥1,980）

Cod roe cream
元祖タラコスパゲッティ [クリーム]

Whitebait Peperoncino
しらすのペペロンチーノ [オイル]

Ravioli porcini mushrooms
ラビオリ ポルチーニマッシュルーム [クリーム]

Ravioli ricotta spinach
ラビオリ リコッタ ほうれん草 [トマトソース]

Spaghetti with Arrabbiata
アラビアータスパゲッティ [トマトソース/辛口]

Dessert

各 1,200円
（税込 1,320円）

Cream cheese cake with ice cream
クリームチーズケーキ　アイス添え

Lemon tart with ice cream
レモンタルト　アイス添え

Chocolate cake with ice cream
チョコレートケーキ　アイス添え

Raspberry cake with ice cream
ラズベリーケーキ　アイス添え

BODY&SOUL
SINCE1974