

Today's Menu

Speed Menu

すぐお出しできるスピードメニューです

French fries [Plain / Anchovy / Cajun]

フレンチフライドポテト 各¥800
プレーン or アンチョビ or ケイジャン (税込 ¥880)
3つの味からお選びください

Cream cheese and iburi-gakko

クリームチーズと いぶりがっこ ¥900
(税込 ¥990)

Cheese platter and raisins

チーズの盛り合わせ ¥1,800
(税込 ¥1,980)

Green olives, prosciutto and grissini

グリーンオリーブと生ハム ¥1,800
グリッシーニ盛り合わせ (税込 ¥1,980)

Bird liver confit

鳥レバーのコンフィ ¥900
(税込 ¥990)

Saketoba and dried firefly squid

鮭とばスティックと 干しホタルイカ ¥1,000
(税込 ¥1,100)



BODY&SOUL
SINCE 1974

Frit

各 ¥1,000

Silver-stripe round herring frit
きびなごのフリット マリネ添え (税込 ¥1,100)

Japanese pond smelt frit

わかさぎのフリット
ツナを使ったトンナートソース

Spanish mackerel frit

さわらのフリット
2種のオリーブをつかったタプナードソース

Salad

Tomato Salad

丸ごとトマトのトマトサラダ ¥1,000
(税込 ¥1,100)

Tofu and vegetable salad

豆腐と野菜のサラダ ¥1,400
(税込 ¥1,540)

Caesar salad

シーザーサラダ ¥1,500
厚切りベーコンステーキ付 (税込 ¥1,650)

Meat Dished

Seared beef

牛肉のたたき ¥1,500
(税込 ¥1,650)

Mexican chorizo

メキシカンチョリソ 5本
+ 特製メキシカンサラダ ¥1,500
(税込 ¥1,650)

Spicy Chicken

バッファローチキンウィング ¥1,500
辛口スパイスチキン (税込 ¥1,650)

Grilled duck with Balsamic sauce

合鴨のグリル ¥2,600
バルサミコソース (税込 ¥2,860)

Pizza

各 ¥1,800

Mixed Pizza
ミックスピザ (税込 ¥1,980)

With pepperoni salami mushroom

ペパロニサラミとマッシュルームのピザ

Garlic anchovy olive

にんにくアンチョビオリーブのピザ

Iwanori and Shirasu (Cicenielli)

岩のりとしらすのピザ (チチニエリ)

Pasta

各 ¥1,800

Cod roe cream

元祖タラコスパゲッティ [クリーム] (税込 ¥1,980)

Tomato sauce pasta with sardine

絶望パスタ [トマトソース]
(いわしのトマトソースパスタ)

Ravioli porcini mushrooms

ラビオリ ポルチーニマッシュルーム [クリーム]

Ravioli ricotta spinach

ラビオリ リコッタ ほうれん草 [トマトソース]

Penne Arrabiata

ペンネアラビアータ [トマトソース/辛口]

Dessert

各 1,200円

(税込 1,320円)

Cream cheese cake with ice cream

クリームチーズケーキ アイス添え

Lemon tart with ice cream

レモンタルト アイス添え

Chocolate cake with ice cream

チョコレートケーキ アイス添え